

Durée :

1 Jour

7 Heures

Les participants :

Les prérequis : Aucun

Toute personnes amenées à effectuer des manutentions manuelles.

L'organisation :

Lieu : A déterminer

Date : A déterminer

Horaires : 8h30-12h00 / 13h30-17h00

12 participants au maximum.

Modalités d'accès à la signature de la convention.

Délai d'accès jusqu'à 2 jours avant le début de la formation.

TARIFS :

A partir de 700€ TTC

Accessibilité de nos formations :

Nous accueillons tout type de public.

Cependant, si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez être amené à avoir besoin d'un accompagnement spécifique ou adaptée.

Afin d'organiser votre venue dans les meilleures conditions et de nous assurer que les moyens de la prestation peuvent être adaptés à vos besoin.

Vous pouvez nous contacter au : 06-58-75-56-95

Nous trouverons des solutions pour vous accueillir au mieux.

ENCADREMENT :

Fabrice MATHEU

Moniteur secourisme, Sst, incendie

06-58-75-56-95

LES OBJECTIFS :

- Repérer les situations susceptibles de nuire à l'intégrité physique des personnes ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.
- Adopté et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts sur son poste de travail en fonction de la situation.
- Faire remonter les informations lorsque les modifications envisageables sur le poste de travail ne sont pas du ressort des participants.

METHODE PEDAGOGIQUES :

- Méthode Transmissive et interactive.
- Méthode démonstrative en temps réel et démonstration commenter.
- Mise en situation pratiques de manutention et exercices pratique sur poste de travail avec actions correctives.
- Remise d'un support aux participants (livret).
- Évaluation à chaud en fin de formation effectué par les participants.
- Évaluation a froid à la suite de la validation (mail ou téléphone).

LE CONTENU DE LA FORMATION :

Introduction :

- Les statistiques : problème de la prévention des risques liés à l'activité physique (manutention, manutention).
- Accident du travail, maladies, professionnelle.
- anatomie et physiologie du corps humain : les gestes à risque osseux, musculaires, articulaire, TMS.

Prévention des risques :

- Principe de sécurité physique et d'économie d'efforts.
- les principes généraux de prévention liées à la manutention manuelle.
- Les différents postes de travail : assis, debout, conducteur d'engins.
- L'application des principes de prévention.

Mise en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.

- Techniques gestuelles de manutentions manuelles.
- Exercices pratiques de manutentions sur des charges rencontrées dans l'entreprise.
- Actions correctives directement menées sur le poste de travail.
- Les gestes à risques.
- La faisabilité de la mise en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.
- Le nombre de manutentions ou de manipulations.
- Propositions d'axes d'améliorations.

Évaluation et validation :

Évaluations formatives tout au long de la formation.

Une attestation de fin de formation sera délivrée aux candidats qui auront participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable de la part du formateur lors de la mise en situation.