


# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES DES SAUVETEURS ET SECOURISTES DU TRAVAIL

PROG MSST V4
28/08/2026

**Durée :**

**1 Jour**

**7 Heures**

**Les Participants :**

Les prérequis :

Toute personne titulaire du certificat de sauveteur secouriste du travail.

Délai d'accès jusqu'à 14 jours ouvrés avant le début de la formation afin de permettre l'ouverture de la session sur FORPREV.

**L'organisation :**

Lieu : A déterminer

Date : A déterminer

Horaires : 8h30-12h00 / 13h30-17h00

En dessous de 4 participants à la formation n'est plus possible.

10 participants au maximum.

**Modalités d'accès à la signature de la convention.**

**TARIFS :**

**A partir de 650€**

**Accessibilité de nos formations :**

Nous accueillons tout type de public.

Cependant, si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez être amené à avoir besoin d'un accompagnement spécifique ou adaptée.

Afin d'organiser votre venue dans les meilleures conditions et de nous assurer que les moyens de la prestation peuvent être adaptés à vos besoin.

Vous pouvez nous contacter au :

- 06-58-75-56-95

Nous trouverons des solutions pour vous accueillir au mieux.

**ENCADREMENT :**

**Fabrice MATHEU**

Formateur SST certifié INRS à jour.

06-58-75-56-95

Dans le cas de sous-traitance FORMATION MF désignera un formateur certifié INRS à jour de son habilitation.

## LES OBJECTIFS :

- Actualisé ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.
- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail avec efficacité dans l'attente des secours spécialisés.

## METHODE PEDAGOGIQUES :

- Méthode transmissibles et interactive, exposé et exercice en sous-groupes.
- Méthode démonstrative en temps réel et démonstration commenter.
- Mise en situation et réalisation de gestes à l'aide de mannequins adultes, enfants et nourrissons.
- Support audio, remise d'un support au participant (livret mémo).
- Les principes acquis lors de cette formation sont applicables hors du cadre professionnel.
- Évaluation à chaud en fin de formation effectuées par les participants.
- Évaluation a froid à la suite de la certification (mail ou téléphone).

## LE CONTENU DE LA FORMATION :

**Révision pratique des principes de base de la prévention des risques professionnels et du secourisme au travail.**

**Actualisation des compétences du sauveteur secouriste du travail.**

**Protéger–examiner–alerté–secourir : rappel des gestes de secours.**

**Effectuer l'action (succession de gestes) appropriés à l'état de la ou les victimes.**

- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe.
- La victime se plaint de malaise.
- La victime se plaint de brûlures.
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- La victime ne répond pas mais elle respire.
- La victime ne répond pas et ne respire pas.

**Risques spécifiques de l'entreprise :**

- Prévention.
- Focus sur les gestes de secours adapté aux risques spécifiques.

**Épreuve certificative : les critères d'évaluation utilisé pour cette évaluation sans ceux définit par l'INRS, dans le référentiel de formation de sauveteur secouriste du travail.**

**Si le candidat réussi toute les épreuves un nouveau certificat lui sera délivrer pour une validité de 24 mois.**