

FORMATION MF

Formateur Secourisme, SST
Prévention Incendie

GESTES ET POSTURES

Durée :

1 Jour
7 Heures

Les participants :

Les prérequis : Aucun

Toute personnes amenée à effectuer des manutentions manuelles.

L'organisation :

Lieu : A déterminer

Date : A déterminer

Horaires : 8h30-12h00
13h30-17h00

12 participants au maximum.

Modalités d'accès à la signature de la convention.

Délai d'accès jusqu'à 2 jours avant le début de la formation.

TARIFS : A partir de 650€ TTC

Accessibilité : pour les personnes atteintes d'un handicap nous contacter.

ENCADREMENT :

Fabrice MATHEU Moniteur
secourisme, Sst, incendie
06-58-75-56-95

LES OBJECTIFS :

- Repérer les situations susceptibles de nuire à l'intégrité physique des personnes ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.
- Adopté et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts sur son poste de travail en fonction de la situation.
- Faire remonter les informations lorsque les modifications envisageables sur le poste de travail ne sont pas du ressort des participants.

METHODE PEDAGOGIQUES :

Méthode Transmissive et interactive

Méthode démonstrative en temps réel et démonstration commenter

Mise en situation pratiques de manutention et exercices pratique sur poste de travail avec actions correctives.

Remise d'un support aux participants (livret)

Évaluation à chaud en fin de formation effectué par les participants.

Évaluation a froid à la suite de la validation (mail ou téléphone).

LE CONTENU DE LA FORMATION :

Introduction :

- Les statistiques: problème de la prévention des risques liés à l'activité physique (manutention, manutention).
- Accident du travail, maladies, professionnelle.
- anatomie et physiologie du corps humain : les gestes à risque osseux, musculaires, articulaire, TMS.

Prévention des risques :

- Principe de sécurité physique et d'économie d'efforts.
- les principes généraux de prévention liées à la manutention manuelle.
- Les différents postes de travail : assis, debout, conducteur d'engins.
- L'application des principes de prévention.

Mise en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.

- Techniques gestuelles de manutentions manuelles.
- Exercices pratiques de manutentions sur des charges rencontrées dans l'entreprise.
- Actions correctives directement menées sur le poste de travail.
- Les gestes à risques.
- La faisabilité de la mise en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.
- Le nombre de manutentions ou de manipulations.
- Propositions d'axes d'améliorations.

Évaluation et validation :

Évaluations formatives tout au long de la formation.

Une attestation de fin de formation sera délivrée aux candidats qui auront participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable de la part du formateur lors de la mise en situation.