

Formateur Secourisme – SST
Prévention Incendie

FORMATION MF

PRAP IBC – PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

(INDUSTRIE, BATIMENT, COMMERCE)

Durée :

**2 Jours
14 Heures**

Les participants

Prérequis : Aucun

Tous publics

L'organisation :

Lieu : A déterminer

Date : A déterminer

Horaires : 8h30-12h00
13h30-17h00

En dessous de 4 participants à la formation n'est plus possible.
10 Participants maximum.

Modalités d'accès à la signature de la convention.

Délai d'accès jusqu'à 2 jours avant le début de la formation.

TARIFS : A partir de 1200€ TTC

Accessibilité : Pour les personnes atteintes d'un handicap nous contacter.

ENCADREMENT :

Fabrice MATHEU Moniteur secourisme, Sst, incendie
06-58-75-56-95

LES OBJECTIFS:

- Être capable de se situer en tant qu'acteurs de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement ou son entreprise.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptible d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

CHOIX PEDAGOGIQUES :

Méthode transmissive et interactive, exposés et exercices
Méthode démonstrative en temps réel et démonstration commenter
Mise en situation et la réalisation de gestes appropriés aux différentes situations de travail.
Échanges et retours d'expérience.
Livret mémo remis à chacun.
Évaluation à chaud en fin de formation effectué par les participants
Évaluation à froid à la suite de la certification (mail ou téléphone).

LE CONTENU DE LA FORMATION :

Phase de préparation :

- Entretien et présentation du pré-projet au référent sécurité et direction pour recueil des données.
- Visite de l'entreprise

1^{er} Séance 3,5H Présentation :

- De la démarche PRAP et des objectifs de la formation.
- Les activités physiques dans l'activité du travail.
- Éléments statistiques et enjeux liés à la santé (accident de travail et maladies professionnelles)
- Notions d'anatomie, physiologie et pathologies de l'appareil locomoteur.

2^{eme} Séance 3,5H Appréciation du poste du travail :

- Évaluation des situations.
- Identification des déterminants des activités physiques correspondantes
- Écoute des remarques des opérateurs.
- Prise de conscience des éléments contraignant de la situation de travail.

3eme Séance 3,5H Aménagement des postes de travail :

- Mise en commun des analyses de situations de travail.
- Rappel des principes généraux de prévention.
- Principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail.

4eme Séance 3,5H Principes généraux de manutention :

- Démonstration du geste type en manutention de charge.
- Principes d'ergonomie d'effort.
- Principes de sécurité physique.
- Entraînement aux gestes types
- Identification des pistes d'amélioration des situations de travail.
- Mise en forme des propositions.
- Synthèse, bilan et évaluation de la formation.

Évaluation et validation :

Évaluations formatives tout au long de la formation

Évaluation **certificative INRS**

Délivrance d'une certification acteur PRAP IBC

Le certificat obtenu sera valable 24 mois.