

FORMATION MF

Formateur Secourisme, SST
Prévention Incendie

PRAP IBC – PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (INDUSTRIE, BÂTIMENT, COMMERCE)

Durée :

2 Jours

14 Heures

Les participants :

Prérequis : Aucun

Tous publics

L'organisation :

Lieu : A déterminer

Date : A déterminer

Horaires : 8h30-12h00 Ou 13h30-17h00

En dessous de 4 participants à la formation n'est plus possible.

10 Participants maximum.

Modalités d'accès à la signature de la convention.

Délai d'accès jusqu'à 2 jours avant le début de la formation.

Tarifs :

A partir de 1200€

Accessibilité de nos formations :

Nous accueillons tout type de public. Cependant, si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez être amené à avoir besoin d'un accompagnement spécifique ou adaptée.

Afin d'organiser votre venue dans les meilleures conditions et de nous assurer que les moyens de la prestation peuvent être adaptés à vos besoins.

Vous pouvez nous contacter au :

- 06-58-75-56-95

Nous trouverons des solutions pour vous accueillir au mieux.

Encadrement :

Fabrice MATHEU

Moniteur secourisme, SST, incendie
06-58-75-56-95

A l'issue de la formation une formation SST peut être effectuée en complément.

LES OBJECTIFS

- Être capable de se situer en tant qu'acteurs de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement ou son entreprise.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptible d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

CHOIX PÉDAGOGIQUES

- Méthode transmissive et interactive, exposés et exercices
- Méthode démonstrative en temps réel et démonstration commenter
- Mise en situation et la réalisation de gestes appropriés aux différentes situations de travail.
- Échanges et retours d'expérience.
- Livret mémo remis à chacun.
- Évaluation à chaud en fin de formation effectué par les participants
- Évaluation à froid à la suite de la certification (mail ou téléphone).

LE CONTENU DE LA FORMATION

Phase de préparation :

- Entretien et présentation du pré-projet au référent sécurité et direction pour recueil des données.
- Visite de l'entreprise

1er Séance 3,5H Présentation :

- De la démarche PRAP et des objectifs de la formation.
- Les activités physiques dans l'activité du travail.
- Éléments statistiques et enjeux liés à la santé (accident de travail et maladies professionnelles)
- Notions d'anatomie, physiologie et pathologies de l'appareil locomoteur.

2eme Séance 3,5H Appréciation du poste du travail :

- Évaluation des situations.
- Identification des déterminants des activités physiques correspondantes
- Écoute des remarques des opérateurs.
- Prise de conscience des éléments contraignant de la situation de travail.

3eme Séance 3,5H Aménagement des postes de travail :

- Mise en commun des analyses de situations de travail.
- Rappel des principes généraux de prévention.
- Principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail.

4eme Séance 3,5H Principes généraux de manutention :

- Démonstration du geste type en manutention de charge.
- Principes d'ergonomie d'effort.
- Principes de sécurité physique.
- Entraînement aux gestes types
- Identification des pistes d'amélioration des situations de travail.
- Mise en forme des propositions.

- Synthèse, bilan et évaluation de la formation.

Évaluation et validation :

Évaluations formatives tout au long de la formation

Évaluation certificative INRS

Délivrance d'une certification acteur PRAP IBC

Le certificat obtenu sera valable 24 mois.